

# Down on your uppers

Level: 32 counts / 4-wall / Beginner  
Choreografie: Gary O'Reilly (09/2017)  
Musik: Down on your uppers von Derek Ryan

**Hinweis:** Tanz beginnt nach 32 Counts mit Einsatz des Gesangs

## **SWIVEL, HEEL, HOCK, STEP, TOUCH, BACK, TOUCH**

- 1, 2 Beide Fersen nach rechts drehen und wieder zurück zur Mitte drehen (Gewicht LF)
- 3, 4 Rechte Ferse vorne auftippen und RF heben & vor dem linken Schienbein kreuzen
- 5, 6 RF Schritt schräg rechts vorwärts und LF neben RF auftippen
- 7, 8 LF Schritt schräg links zurück und RF neben LF auftippen

## **R GRAPEVINE, L GRAPEVINE ¼ BRUSH**

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
- 3, 4 RF Schritt nach rechts und LF neben RF auftippen
- 5, 6 LF Schritt nach links und RF hinter dem LF kreuzen
- 7, 8 ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts und RF Bodenstreifer nach vorne

## **R ROCKING CHAIR, R HEEL STRUT, L HEEL STRUT**

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3, 4 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
- 5, 6 Rechte Ferse vorne aufsetzen und rechte Fußspitze aufsetzen
- 7, 8 Linke Ferse vorne aufsetzen und linke Fußspitze aufsetzen

## **R STEP, SWIVEL HEEL/TOE/HEEL, L STEP, SWIVEL HEEL/TOE/STOMP**

- 1, 2 RF Schritt stampfend schräg rechts vorwärts und linke Ferse zum RF drehen, absetzen
- 3, 4 Linke Fußspitze zum RF drehen absetzen und linke Ferse zum RF drehen, absetzen
- 5, 6 LF Schritt stampfend schräg links vorwärts und rechte Ferse zum LF drehen, absetzen
- 7, 8 Rechte Fußspitze zum LF drehen, absetzen und RF neben LF aufstampfen

**Der Tanz beginnt wieder von vorne**